



**Irene van der Laan, Honor Swimmer, Netherlands,  
1985**



Videos: [Interview 1](#) [Swim 1 at 5:52 blue top](#) [Swim 2 at 0:24 and 6:24](#)

**Irene van der Laan** won 4 Majors: 1983 and 1987 Capri to Naples; 1989 World Professional Marathon Swimming Federation; and 1982 BLDSA Windermere International Championship. She was the first to win the Rolex watch 2 times for the fastest English Channel swim of the year in 1982 and 1983. She swam a 2-way English Channel in 1983 and set the overall speed record in 18 hours and 15 minutes – which held until 1985 male and 1991 female. Irene set the female Capri-Naples speed record in 1987 in 7 hours 52 minutes and 5 seconds which held until 1992. She set the female 2-way lac St. Jean female speed record in 1987 in 18 hours 15 minutes which held until 1989.

She set the female record (5) for the most crossings on the IJsselmeer in 1991 and held with 18 to 2022 (and beyond). She holds the record for the most years of recorded swims of 10 km or more (1978-2019) with 42 to 2022 (and beyond).

She competed for more than 40 years and was 1st female in the 64 km lac St-Jean in 19 hours and 5 minutes in 1986 and 2<sup>nd</sup> female in 18 hours and 15 minutes in 1987. She was 2<sup>nd</sup> female in the 40 km race in 19 hours and 47 minutes in 1988 and completed as well in 1990 and 1997. Irene completed the IJsselmeer 18 times – as of 2019; Faros 24 times – as of 2019; and Kalamata-Koroni; Around Manhattan; lac Memphremagog; Atlantic City; Los Cabos; Paspébiac; Rio Coronda; 88 km Hernandarias-Paraná; Sylvan Lake; Ohrid, Tapas; and Rosario.

She is an inductee in the International Swimming Hall of Fame (2015).

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

#### Dutch Translation

**Irene van der Laan** won 4 Majors: 1983 en 1987 Capri to Naples; 1989 World Professional Marathon Swimming Federation; en 1982 BLDSA Windermere International Championship. Zij was de eerste die 2 keer het Rolex-horloge won voor de snelste Kanaalzwemtocht van het jaar in 1982 en 1983. Zij zwom een 2-weg Engels Kanaal in 1983 en vestigde het algemeen snelheidsrecord in 18 uur en 15 minuten - dat stand hield tot 1985 man en 1991 vrouw. Irene vestigde het snelheidsrecord voor vrouwen tussen Capri en Napels in 1987 in 7 uur 52 minuten en 5 seconden. Dit record hield stand tot 1992. Ze vestigde het snelheidsrecord voor vrouwen op de 2-way lac St. Jean in 1987 in 18 uur en 15 minuten, dat standhield tot 1989.

Zij vestigde het vrouwelijk record (5) voor de meeste oversteken op het IJsselmeer in 1991 en hield dit met 18 tot 2022 (en daarna). Ze houdt het record voor de meeste jaren van geregistreerde zwemslagen van 10 km of meer (1978-2019) met 42 tot 2022 (en verder).

Ze deed meer dan 40 jaar mee en was 1e vrouw op de 64 km lac St-Jean in 19 uur en 5 minuten in 1986 en 2e vrouw in 18 uur en 15 minuten in 1987. Ze was 2e vrouw in de 40 km race in 19 uur en 47 minuten in 1988 en voltooide ook in 1990 en 1997. Irene voltooide het IJsselmeer 18 keer - vanaf 2019; Faros 24 keer - vanaf 2019; en Kalamata-Koroni; Around Manhattan; lac Memphremagog; Atlantic City; Los Cabos; Paspébiac; Rio Coronda; 88 km Hernandarias-Paraná; Sylvan Lake; Ohrid, Tapas; en Rosario.

Ze is opgenomen in de International Swimming Hall of Fame (2015).