



Mihir Sen, Honor Swimmer, India, 1966



Videos: [Show 1](#)

Mihir Sen was the first to swim the Palk Strait from Sri Lanka to India in 1966 in 25 hours and 44 minutes and the first Indian to swim across the English Channel in 1958 in 14 hours and 45 minutes.

He swam 5 other marathons: the Strait of Gibraltar between Spain and Morocco; 51.5 km Dardanelles from Gallipoli to Sendulbahir, Türkiye; length of the Panama Canal from the Atlantic Ocean to the Pacific Ocean in 35 hours and 30 minutes; and 32 km across the Bosphorus in Türkiye.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Bengali Translation

মিহির সেন 1966 সালে শ্রীলঙ্কা থেকে ভারতে 25 ঘন্টা 44 মিনিটে পাল্ক স্ট্রেইট সাঁতরে প্রথম ভারতীয় এবং 1958 সালে 14 ঘন্টা 45 মিনিটে ইংলিশ চ্যানেল পাড়ি দিয়ে প্রথম ভারতীয় ছিলেন।

তিনি আরও 5টি ম্যারাথন সাঁতার কেটেছেন: স্পেন এবং মরক্কোর মধ্যে জিব্রাল্টার প্রণালী; গ্যালিপোলি থেকে সেন্দুলবাহির, তুর্কিয়ে পর্যন্ত 51.5 কিমি দারদানেলস; আটলান্টিক মহাসাগর থেকে প্রশান্ত মহাসাগর পর্যন্ত পানামা খালের দৈর্ঘ্য 35 ঘন্টা এবং 30 মিনিটে; এবং তুর্কিয়েতে বসফরাস জুড়ে 32 কিমি।