



Albert Coward, Honor Swimmer, Great Britain, 2018



Albert on left with IMSHOF Honoree Dr. Chris Stockdale, MBE

Videos: [Interview 1](#)

Albert Coward pioneered swimming the Gulf of Naples (Italy) between 1973 and 1989. His longer “first ever” swims: Around the Isle of Ischia 27.4 km 4 times; Naples Castle to Ischia Castle 29 km in 11 hours and 31 minutes; Ischia Castle to Naples Castle in 9 hours and 50 minutes; Ischia Castle to the Isle of Capri 29 km in 13 hours; Ischia to Castellammare 42 km in 17 hours and 28 minutes with IMSHOF Honoree Dr. Christopher Stockdale, MBE; Sapri/Campania to Priaria a Mare/Calabria 24.1 km; and Palinuro to Acciaroli/Salerno 27.4 km in 9 hours and 10 minutes.

Other Italian marathons: 2 times Capri-Naples; Lake Como 29 km 3 times; and Malcesine to Torbole on Lake Garda 25.7 km. Swims completed in England include: Lake Coniston 2-way 16.7 km 3 times; Lake Ullswater 7 times (including 2-way swims 24.9 km; and Lake Windermere 16.9 km 4 times plus a 2-way swim in 17 hours and 4 minutes. Other swims included Morecambe Bay 16.1 km and Torbay, 12.9 km.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Italian Translation

Albert Coward è stato un pioniere nell'affrontare varie traversate a nuoto nel Golfo di Napoli fra gli anni 1973 e 1989. Le nuotate inaugurali più lunghe “nuotate per la prima volta” includono: Il periplo dell'isola d'Ischia (27.4 km/17 miglia) 4 volte ; Castel'dell'ovo, Napoli a Casel d'Ischia in 11 ore 31 min, Castel d'Ischia al Castel dell'Ovo Napoli in 9 ore 50 min.; Ischia Castel a Capri porto in 13 ore 10

min.; Ischia a Pozzano Castellammare 42 km /26 miglia in 17 ore 28 min. con Dr Christopher già onorato dall' IMSHOF; Sapri a Praia al Mare (24.1 km/ 15 miglia) e Palinuro ad Acciaroli (27.4 km/17 miglia) in 9 ore 10 min.

Albert ha partecipato due volte alla Capri – Napoli. Ha completato altre maratone nei laghi italiani: sul Lago di Como Lecco -Dervio 30 km 4 volte e sul Lago di Garda Malcesine a Torbole (16 miglia). Nuotate compiute in GB includono : Lago di Coniston andata e ritorno 3 volte (10.4 miglia) ; Lago di Ullswater 7 volte (incluse due volte andata e ritorno 15.4 miglia); Lago di Windermere (10.5 miglia) 4 volte ed una volta andata e ritorno in 17 ore e 4 min. Altre nuotate includono Morecombe Bay (16.1 km/10 miglia e Torbay (12.8 km/8 miglia).

Coward e sua moglie Giovanna Raffone posseggono e gestiscono il B&B Posillipo Dream a Napoli, Italia.