



## Baron Abílio Couto, Honor Swimmer, Brazil, 2001



[Personal Website](#)

**Baron Abílio Couto** swam from France to England and, with only 14 days rest, swam the other way from England to France in 12 hours and 49 minutes to set a world record in 1959. He was the first Brazilian and the South American to swim the English Channel. He won eight International Long-Distance Swimming Federation events from 1959 to 1975. He was instrumental in the establishment of the first Brazil National Open Water Championships and many other events including the 25 km (15.5-mile) Ilhabela-Caraguatauba swim. He swam the English Channel three times including his 1959 England-to-France record. He unofficially crossed the Catalina Channel in 1968 as well as the Strait of Gibraltar in 1965, Lake Michigan in 1965, the Suez Canal in 1974, the Nile River in 1975, Mar del Plata in 1960 and Lake Ontario in 1960. It is estimated that Abilio swam more than 40,000 km (28,854 miles) during his career.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

### Portuguese Translation

**Baron Abílio Couto** nadou da França para a Inglaterra e com apenas 14 dias de descanso, nadou de volta da Inglaterra para a França em 12 horas e 49 minutos, estabelecendo um novo recorde mundial em 1959. Foi o primeiro Brasileiro e o primeiro Sul Americano a cruzar a nado o Canal da Mancha. Obteve oito vitórias no Circuito da International Long-Distance Swimming Federation (Federação Internacional de Natação de Longa Distância) de 1959 a 1975. Sempre no "front" das Águas Abertas do Brasil, sendo referência deste esporte em seu tempo, fincou as bases do que hoje conhecemos como Campeonato Brasileiro de Maratonas Aquáticas, quando a CBDA (Brazilian Swimming Federation) chegou a batizar a competição com o seu nome, "Troféu Abilio Couto", assim como a Travessia Ilha Bela x Caraguatubá, prova com 25km, entre outras. Atravessou três vezes o Canal da Mancha, incluindo seu recorde mundial em 1959, no sentido Inglaterra x França. Ele também atravessou extraoficialmente o Canal de Catalina em 1968, assim como o Estreito de Gibraltar em 1965, o Lago Michigan em 1965, o Canal de Suez em 1974, o Rio Nilo em 1975, Mar del Plata em

1960 e o Lago Ontario in 1960. Estima-se que Abílio tenha nadado mais 40,000 km (28,854 milhas) durante toda a sua carreira.