



Mihir Sen, Honor Swimmer, India, 1966



Personal Website (None known)

Mihir Sen became the first Indian to swim across the English Channel in 1958 in 14 hours and 45 minutes. He distinguished himself crossing six major straits in 1966: the Palk Strait between India and Sri Lanka in 25 hours and 44 minutes, the Straits of Gibraltar between Spain and Morocco, 51.5 km (32 miles) across the Dardanelles from Gallipoli to Sendulbahir, Türkiye, the length of the Panama Canal from the Atlantic Ocean to the Pacific Ocean in 35 hours and 30 minutes, and 32 km (20 miles) across the Bosphorus (Istanbul Strait) in Turkey. He was a national hero and icon for young Indian swimmers.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Bengali Translation

মিহির সেন 1958 সালে 14 ঘন্টা 45 মিনিটে ইংলিশ চ্যানেল সাঁতার কাটতে প্রথম ভারতীয় হন। তিনি 1966 সালে ছয়টি বড় স্ট্রেইসকে পার হয়ে নিজেকে সম্মানিত করেছিলেন: স্পেন ও মরক্কোর মধ্যবর্তী জিব্রাল্টারের

স্ট্রাইটস, ভারত ও শ্রীলঙ্কার মধ্যবর্তী পলক স্ট্রাইট, গ্যালিপোলি থেকে সেন্ডুলবাহির, দর্দানেলস পেরিয়ে 51.5 কিমি (32 মাইল) অবধি তুরস্কের, পানামা খালের আটলান্টিক মহাসাগর থেকে প্রশান্ত মহাসাগর পর্যন্ত দৈর্ঘ্য 35 ঘন্টা 30 মিনিটের। তিনি একজন জাতীয় বীর এবং তরুণ ভারতীয় সাঁতারুদের আইকন ছিলেন।

প্রসারিত জীবনী (ওপেন ওয়াটারপিডিয়া)

দীর্ঘ সাঁতারের ডেটাবেস (ম্যারাথন সাঁতারু ফেডারেশন)