



Helge Jensen, Honor Swimmer, Denmark, 1970



Videos: [Swim 1 at 1:12 22:4](#)

Helge Jensen won 2 Majors: 1958 and 1959 Lac St. Jean. He set the speed record in the English Channel from England to France in 10 hours and 23 minutes in 1960 that stood until 1964. He set the speed record in Lac St. Jean: male in 1958 26 km in 8 hours and 32 minutes which still held in 2023 (and beyond) and overall in 1959 30-32 km in 8 hours and 56 minutes which held until 1963.

He swam the English Channel twice - his first in 13 hours and 17 minutes in 1959 in the Butlin International race. Jensen swam lac St-Jean 3 times, first male twice and fourth in 1961. He completed the 35 km Atlantic City race 4 times in 1957, 1958, 1959 and 1962.

His marathon career, of eleven years, started with the 36 km Capri-Naples race in 1955 and finished in 1963 and with his fastest time of 9 hours and 40 minutes. He won the 1955 and 1956 50 km Nantes marathon race billed the European Championship. In 1955 he was 2nd in the 40 km Marathon de la Liore in 9 hours and 42 minutes.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Danish Translation

Helge Jensen vandt 2 majors: 1958 og 1959 Lac St. Jean. Han satte hastighedsrekord i Den Engelske Kanal fra England til Frankrig på 10 timer og 23 minutter i 1960, som holdt indtil 1964. Han satte hastighedsrekorden i Lac St. Jean: mand i 1958 26 km på 8 timer og 32 minutter, som stadig gælder i 2023 (og derefter), og samlet i 1959 30-32 km på 8 timer og 56 minutter, som gjaldt indtil 1963.

Han svømmede den engelske kanal to gange - første gang på 13 timer og 17 minutter i 1959 i Butlin International Race. Jensen svømmede Lac St-Jean 3 gange, første mand to gange og fjerde i 1961. Han gennemførte 35 km Atlantic City-løbet 4 gange i 1957, 1958, 1959 og 1962.

Hans 11 år lange maratonkarriere startede med 36 km Capri-Napoli i 1955 og sluttede i 1963 med hans hurtigste tid på 9 timer og 40 minutter. I 1955 og 1956 vandt han 50 km maratonløbet i Nantes, der blev kaldt Europamesterskabet. I 1955 blev han nr. 2 i 40 km Marathon de la Liore på 9 timer og 42 minutter.