



Jacques Amyot, Honor Swimmer, Canada, 1995



Videos: [Documentary 1 Swim 1](#)

Jacques Amoy was the first to swim across lac St-Jean in Quebec, Canada in 1955.

He set the record for longest gap between English Channel solos. His first was France to England in 1956 in 13 hours and 2 minutes and second was England to France 1975 in 12 hours and 33 minutes. The record of 19 years held until 2016.

The formation of la Traversée internationale du lac St-Jean, one of the world's longest and best organized professional marathon swimming races can be traced to Jacques' 1955 swim. On 3 July 1955, seven swimmers signed up for the first crossing of du lac St-Jean, but only Jacques finished the 26 km swim in 11 hours 32 minutes.

He swam 33 km from Sainte-Anne-de-Baupré to Québec City in Canada and 80 km around Île d'Orléans in Québec. Jacques competed in the 36 km Around Atlantic City 1962.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

French Translation

Jacques Amyot devient le premier homme à effectuer la traversée du lac Saint-Jean au Québec en 1955.

Il détient le record du plus grand écart entre les traversées de la Manche en solo, la première datant de 1956 (France-Angleterre) en 13 heures et 2 minutes, et la seconde datant de 1975 (Angleterre – France) en 12 heures et 33 minutes. Ce record de 19 ans a tenu jusqu'en 1976.

La création de la Traversée internationale du lac Saint-Jean, marathon culte de la natation en eau libre et un modèle reconnu sur le plan de l'organisation et du professionnalisme est directement liée à la traversée de Jacques en 1955. Le 23 juillet 1955, sept nageurs se sont inscrits pour la première lac Saint-Jean mais seul Jacques a terminé les 26 km en 11 heures et 32 minutes. Jacques Amyot a parcouru à la nage les 33 kms entre Sainte-Anne-de-Beaupré et la ville de Québec au Canada ainsi que le tour de l'île d'Orléans (80 kms). Il a également participé au marathon Around Atlantic City en 1962 (36 kms).