



## Antonio Argüelles Díaz-González, Honor Swimmer, México, 2015



[Personal Website](#)

Videos: [Interview 1](#) [Show 1](#) [Swim 1](#) [Ted IMSHOF 2024 at 51:08](#)

**Antonio Argüelles Díaz-González** was the first to complete the Triple Crown twice. He was the 7<sup>th</sup> to complete the Oceans Seven and set the record as the oldest at 58 in 2017, which held to 2019. Antonio set the record as the oldest at 60 to complete a 2-way Catalina Channel in 2019 which held at end 2024 (and beyond). His quest for the seven spanned from 1999 to 2017: Cook, Gibraltar, and Tsugaru Straits; and North, English, Catalina, and Molokai Channels.

Antonio crossed Catalina 6 times, including a 2-way in 2019 in 24 hours and 18 minutes – at 60, the oldest to achieve this feat. He finished the 2-way around Manhattan in 2022 in 19 hours and 50 minutes, thereby completing his third Triple Crown.

He completed Ironman triathlons and founded the Mexican Triathlon Federation and has been its honorary president since 1995. In his most recent book, *The Forever Swim*, he tells the story of his Oceans Seven swims and the lessons he learned along the way, both in and out of the water.

He is the creator of the Brazada Abrazada Foundation, which uses aquatic activities to promote physical activity, foster social relationships, and develop cognitive and emotional skills among public school students.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

### Spanish Translation

**Antonio Argüelles Díaz-González** fue el primero en completar dos veces la Triple Corona. Fue el séptimo en completar los Siete Océanos y estableció el récord como el de mayor edad con 58 años en 2017, que se mantuvo hasta 2019. Antonio estableció el récord como el mayor de 60 años en completar un Canal de Catalina de 2 vías en 2019, que se mantuvo a finales de 2024 (y más allá). Su búsqueda de los siete abarcó desde 1999 hasta 2017: Estrechos de.

Antonio cruzó Catalina 6 veces, incluyendo un 2-way en 2019 en 24 horas y 18 minutos - a los 60 años, el más viejo en lograr esta hazaña. Terminó el 2-way alrededor de Manhattan en 2022 en 19 horas y 50 minutos, completando así su tercera Triple Corona.

Completó triatlones Ironman y fundó la Federación Mexicana de Triatlón, de la que es presidente honorario desde 1995. En su libro más reciente, *The Forever Swim* (La natación eterna), cuenta la historia de sus nadadas en los Siete Océanos y las lecciones que aprendió por el camino, tanto dentro como fuera del agua.

Es el creador de la Fundación Brazada Abrazada, que utiliza las actividades acuáticas para promover la actividad física, fomentar las relaciones sociales y desarrollar las capacidades cognitivas y emocionales de los alumnos de escuelas públicas.