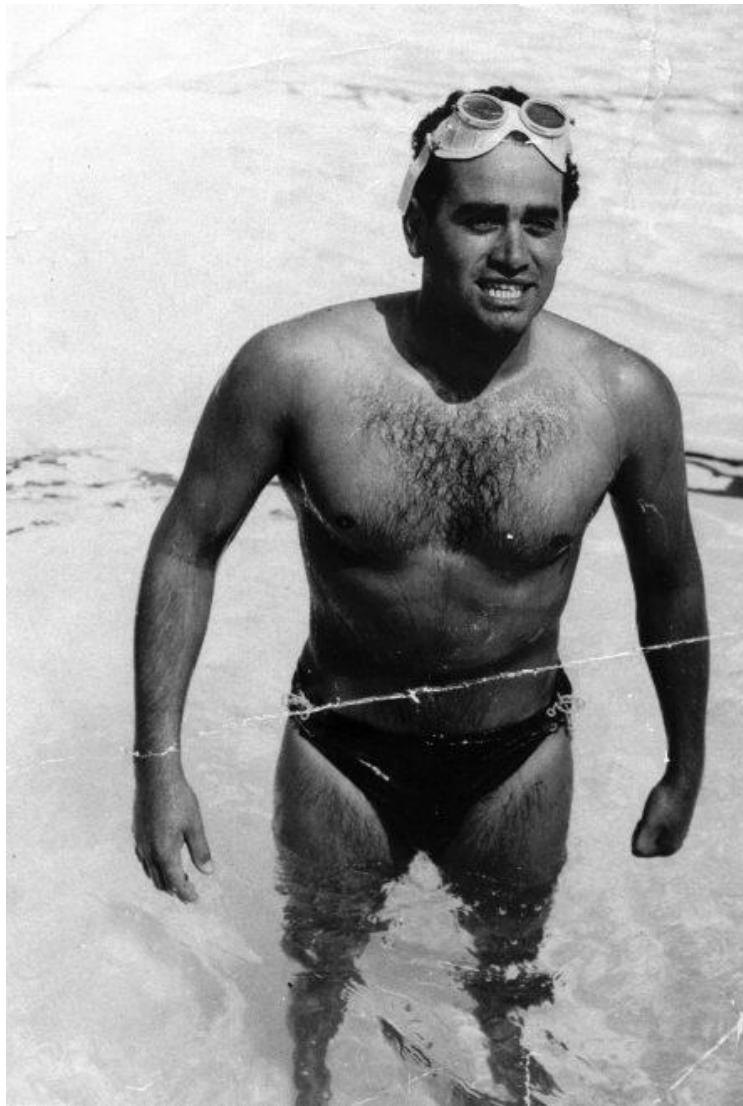




## Abdellatief Abou Heif, Honor Swimmer, Egypt, 1964



Videos: [Documentary 1 Panel 1 at 1:17](#) [Swim 1](#) [Swim 2 at 0:33](#)  
[Pathé 1 at 0:29 & 0:59](#) [Pathé 2 at 0:41](#)

**Abdellatief Abou Heif** won 7 Majors: 1963 Canadian National Exhibition; 1955 English Channel Race; 1963 and 1964 tied Capri to Naples; and 1964, 1965 and 1968 World Professional Marathon Swimming Federation.

He won the longest professional swim as of 1963 to date, 96.6 km in Lake Michigan in 34 hours and 38 minutes. Abou Heif set the English Channel speed record, England to France, in 1953 in 13 hours and 45 minutes – which held until 1957. He competed in 68 international races, won 25. between 30 km

and 80 km in water temperatures ranging between 12 and 28.8°C in France, Italy, United States, Canada, Argentina, Lebanon, England, Yugoslavia, México, and Holland.

He won the 37 km Saguenay race in 1968 after returning from the Egyptian-Israel War of 1967 in 9 hours and 10 minutes in 1968 and in 1969 when the race was called after 30.5 km before of worsening conditions.

He was known as the Crocodile of the Nile and enjoyed a tremendous marathon swimming career from 1953 to 1972. He was also inducted into the International Swimming Hall of Fame in 1998.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

### Arabic Translation

حصل عبد اللطيف أبو هيف علي سبع بطولات رئيسية ففي عام ١٩٦٣ فاز بالسباق الوطني الكندي وفي عام ١٩٥٥ فاز بسباق القناة الإنجليزي وفي عامي ١٩٦٣-١٩٦٤ فاز بسبقي كابري نابولي وفي أعوام ١٩٦٣-٦٤-٦٥ فاز بسباقات الاتحاد العالمي لماراثون السباحة المحترف.

فاز بسباحة اطول مسافة سباق حتى الآن ، ٩٦.٥ كيلومترًا في بحيرة ميشيغان في ٣٤ ساعة و ٤٥ دقيقة عام ١٩٥٣ استطاع من تسجيل رقم سباق المانش من إنجلترا الي فرنسا بزمن ١٣ساعه و ظل صامدا الي عام ١٩٥٧.تنافس في ٦٨ سباقًا دوليًا - وفاز بـ ٢٥ - بين ٣٠ كيلومترًا و ٨٠ كيلومترًا في مياه تتراوح درجات الحرارة بين ١٢-٢٨.٥ درجة مئوية (٥٤-٨٤ درجة فهرنهايت) في فرنسا وإيطاليا والولايات المتحدة وكندا والأرجنتين ولبنان وإنجلترا ويوغوسلافيا والمكسيك وهولندا.

فاز بسباق ٣٧ كيلومترًا في لا ديسينت أو ريمونتي دو ساجني كندا في عام .وذلك عام ١٩٦٨ وبعد عودته من الحرب المصرية الإسرائيلية عام ١٩٦٧ في ١٩٦٩ فاز بنفس السباق زمن ٩ ساعات و ١٠ دقائق حيث تم اغلاق السباق بعد ٥.٣٠ كيلومترًا بعد تدهور

الظروف الجوية وانسحاب جميع السباحيين . أطلق عليه لقب تمساح النيل تكريما لإنجازه من ١٩٥٧- ١٩٧٢ وبعد انسحاب ميع السباحين. أيضا تم اختياره في قائمة صالة المشاهير العالمية في السباحة عام ١٩٩٨

**Abdellatif**  
**Abou Heif**