



**Antonio Argüelles Díaz-González, Honor Swimmer,  
Mexico, 2015**



[Personal Website](#)

**Antonio Argüelles Díaz-González** swam marathons completed Ironman triathlons and completed the Triple Crown of Open Water Swimming, which consists of three challenges: crossing the Catalina Channel off the coast of California, swimming around Manhattan Island and crossing the English Channel. He is the third athlete to achieve it in a single season—and the first to do it twice. He is also the seventh person to complete the Oceans Seven, a series of high-difficulty open-water swims around the world: Cook Strait, the Straits of Gibraltar and Tsugaru, and the North, English, Catalina, and Molokai Channels. In conquering the Oceans Seven at age 58, he set a new Guinness world record for the oldest person to complete the challenge.

He founded the Mexican Triathlon Federation and has been its Honorary President since 1995. In 2009, he received Mexico's National Sports Award. He was named Man of the Year by the World Open Water Swimming Association (WOWSA) in 2015 and 2017. His most recent book is *The Forever Swim*, in which he tells the story of his Oceans Seven swims and the lessons he learned along the way, both in and out of the water.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

### Spanish Translation

Además de numerosos maratones y triatlones Ironman, Antonio Argüelles cuenta con la Triple Corona de Nado en Aguas Abiertas, que consiste en tres desafíos: cruzar de la isla Catalina a la costa de California, rodear la isla de Manhattan y cruzar el canal de la Mancha. Es el tercer atleta que lo logra en una sola temporada y el primero en hacerlo dos veces. También es la séptima persona en completar los Siete Mares, una serie de siete nados de alta dificultad alrededor del mundo: los estrechos de Cook, Gibraltar y Tsugaru y los canales del Norte, de la Mancha, de Catalina y Molokái. Al conquistar los Sietes Mares a los 58 años, impuso un récord Guinness: la persona de mayor edad en completar el reto. Fundó la Federación Mexicana de Triatlón, de la cual es presidente honorario desde 1995. En 2009 recibió el Premio Nacional del Deporte en México. Es miembro del Salón de la Fama Internacional de Natación en Aguas Abiertas y, en 2015 y 2017, la Asociación Mundial de Natación en Aguas Abiertas (WOWSA) lo nombró Hombre del Año. Su libro más reciente es Travesía interminable (2019), en cuyas páginas relata su experiencia al cruzar los Siete Mares y las lecciones que aprendió en el camino, dentro y fuera del agua.