Nora Toledano Cadena, Honor Swimmer, México, 2006

Platinum Patron

Personal Website

Videos: Interview 1 Interview 2 Swim 1 IMSHOF 2023 at 19:00 IMSHOF 2024 at 0:00 and 1:15:36 IMSHOF 2025 at 36:53 IMSHOF 2025

Nora Toledano Cadena completed the Oceans Seven challenge in 2019 and the Triple Crown. She was the first Mexican, first Latin American woman and 6th woman (12th swimmer) to complete a 2-way English Channel. She soloed the English Channel six times in 1992, 1994, 1997 and 2005, and six times on a relay. She competed on the FINA professional circuit from 1998 – 2006. She swam 45 km from Akumal to Cozumel and 70 km from Cozumel to Cancun in México; 48 km around Manhattan; and won the 3 km at the 2005 World Masters Games.

She coached English Channel Swimmers from México; created the Mexican Open Water Association to govern crossings between Cozumel and the Maya Riviera; and is the co-author with IMSHOF Honoree Antonio Argüelles Díaz-González of With Each Stroke: The Endless Blue, an open water swimming book. She organized the FINA Marathon Swimming World Cup in Cancún (México).

Nora received the Poseidon Award in 2025 from the International Swimming Hall of Fame: for high level achievement from personal effort or initiative in a field of endeavor that contributes to the performance of marathon swimmers or to the development and status of Marathon Swimming to the world.

Expanded Biography (Openwaterpedia)

Long Swims Database (Marathon Swimmers Federation)

Spanish Translation

Nora Toledano Cadena completó el desafío de los Siete Océanos en 2019 y la Triple Corona. Fue la primera mexicana, la primera mujer latinoamericana y la sexta mujer (la duodécima nadadora) en completar una travesía doble del Canal de la Mancha. Cruzó individualmente el Canal de la Mancha en seis ocasiones, 1992, 1994, 1997 y 2005, y cinco veces en relevos. Compitió en el circuito profesional de la FINA de 1998 a 2006. Nadó 45 km de Akumal a Cozumel y 70 km de Cozumel a Cancún en México; 48 km alrededor de Manhattan; y ganó los 3 km en los Juegos Mundiales Masters de 2005.

Entrenó a nadadores mexicanos para cruzar el Canal de la Mancha; creó la Asociación Mexicana de Aguas Abiertas para regular las travesías entre Cozumel y la Riviera Maya; y es coautora, junto con Antonio Argüelles Díaz-González, homenajeado por la IMSHOF, del libro A Cada Brazada: El Azul Interminable, un libro de natación en aguas abiertas. Organizó la Copa del Mundo de Natación de Maratones de Natación de la FINA en Cancún (México).

Nora recibió el Premio Poseidón en 2025 del Salón de la Fama de la Natación Internacional: por logros de alto nivel, a partir de su esfuerzo personal o por su contribución al desempeño de los nadadores de maratones o al desarrollo y posicionamiento de los maratones de natación en el mundo