



**Maria Louisa Cabañeros Sanchez de Leon, Honor Swimmer, Spain, 2008**



Videos: [Interview 1](#) [Interview 2](#) [Documentary 1](#) [Show 1](#) [Show 2](#)

**Maria Louisa Cabañeros Sanchez de Leon** was the first to swim a 2-way Strait of Gibraltar in 1990 in 10 hours and 58 minutes. The first of her 3 1-way crossings in 1998 set the female speed record in 3 hours and 58 minutes – which stood until 2004 Maria set the record for the most crossing by a female in 1990 with 4 then increased to 5 in 2004.

She competed in professional marathon swims around the world: in Italy, Argentina, Canada, USA, Macedonia, Brazil and México. The most famous of these competitions were: 2 times in the 40.2 km Traversée Internationale du lac Memphrémagog both in under 11 hours, 4 times 36 km Capri to Naples with all times below 10 hours and fastest at 8 hours and 45 minutes and 2 times 16 km Faros Marathon - both under 4 hours and the fastest at 3 hours and 51 minutes.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

## Spanish Translation

**Maria Louisa Cabañeros Sanchez de Leon** fue la primera en cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar en 1990 en 10 horas y 58 minutos. La primera de sus 3 travesías de ida, en 1998, estableció el récord femenino de velocidad en 3 horas y 58 minutos, que se mantuvo hasta 2004. María estableció el récord de mayor número de travesías realizadas por una mujer en 1990, con 4, que aumentó a 5 en 2004.

Participó en competencias profesionales de natación en aguas abiertas en varias partes del mundo, incluyendo Italia, Argentina, Canadá, Estados Unidos, Macedonia, Brasil y México. Sus participaciones más famosas fueron el Cruce Internacional del Lago Memphrémagog (40.2 km) en dos ocasiones, ambas en menos de 11 horas; los 36 km de Capri a Nápoles en cuatro ocasiones, siempre con registros por debajo de las 10 horas —el más rápido en 8 horas y 45 minutos—; y dos ediciones del Maratón Faros, de 16 km, con tiempos inferiores a las 4 horas y un récord personal de 3 horas y 51 minutos.