



Major Jason Zirganos, Honor Swimmer, Greece, 1971



Videos: [Swim 1 at 0:44 and 1:10](#) [Swim 2](#)

Major Jason Zirganos raced in the Daily Mail International Cross English Channel Races: 1950 in 16 hours and 19 minutes and 1951 in 14 hours and 1 minute. He raced in the IMSHOF Honoree Billy Butlin's Cross Channel International Swim in 1954 in 16 hours and 23 minutes. In 1957, he crossed the Catalina Channel in 17 hours and completed Lake Windermere 4 times. He successfully swam down the Nile.

He died attempting to swim the North Channel from Orlock Head, Co. Down, Ireland to Portpatrick, Scotland when he lost consciousness and died despite the efforts of a doctor who cut him open with a penknife to massage his heart. He was chosen as a "Pioneer", but in 2017 the Executive Committee agreed that it was just a selection mechanism, and he is an Honor Swimmer.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Greek Translation

Ταγματάρχης Ιάσωνας Ζηργάνος συμμετείχε στους αγώνες Daily Mail International Cross English Channel Races: 1950 σε 16 ώρες και 19 λεπτά και 1951 σε 14 ώρες και 1 λεπτό. Αγwνίστηκε στον Διεθνή Κολυμβητικό Διάπλου της Μάγχης του τιμώμενου από το IMSHOF Billy Butlin το 1954 σε 16 ώρες και 23 λεπτά. Το 1957 διέσχισε το κανάλι της Καταλίνας σε 17 ώρες και ολοκλήρωσε τη λίμνη Windermere 4 φορές. Κολύπησε με επιτυχία στον Νείλο.

Πέθανε στην προσπάθειά του να κολυπήσει τη Βόρεια Μάγχη από το Orlock Head, Co. Down της Ιρλανδίας προς το Portpatrick της Σκωτίας, όταν έχασε τις αισθήσεις του και πέθανε παρά τις προσπάθειες ενός γιατρού που τον άνοιξε με ένα σουγιά για να του κάνει μασάζ στην καρδιά. Επιλέχθηκε ως "Πρωτοπόρος", αλλά το 2017 η Εκτελεστική Επιτροπή συμφώνησε ότι επρόκειτο απλώς για έναν μηχανισμό επιλογής και ότι είναι Επίτιμος Κολυμβητής.