



Major Jason Zirganos, Honor Swimmer, Greece, 1971



Personal Website (None known)

Major Jason Zirganos was decorated by King Paul in 1949 for being the first Greek ever to swim the English Channel. He also raced in the Daily Mail International Cross English Channel Races in 1950 (16 hours and 19 minutes) and 1951 (14 hours and 1 minute) and the Billy Butlin Cross Channel International Swim in 1954 (16 hours and 23 minutes). In 1957, he crossed the Catalina Channel in 17 hours flat and was a four-time Lake Windermere swimmer. He also successfully swam the Bosphorus, the Nile and twice swam around Manhattan Island in New York. He died attempting to swim the North Channel from Orlock Head, Co. Down, Ireland to Portpatrick, Scotland when he lost consciousness and died despite the efforts of a doctor who cut him open with a penknife to massage his heart. He was chosen as a "Pioneer", but in 2017 the Executive Committee agreed that it was just a selection mechanism and he is an Honor Swimmer.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Greek Translation

Ταγματάρχης Ιάσωνας Ζηργάνος ήταν που παρασημοφορήθηκε από τον βασιλιά Παύλο το 1949 για το επίτευγμα του να είναι ο πρώτος Έλληνας που διέσχισε κολυμπώντας το κανάλι της Μάγχης. Διαγωνίστηκε επίσης στον πρώτο διάπλου της Μάγχης κολυμπώντας, που είχε διοργανώσει η εφημερίδα Ντέιλι Μέιλ, το 1950 (16 ώρες 19 λεπτά) και το 1951 (14 ώρες 1 λεπτό), όπως και τον αγώνα Μπίλι Μπάτλιν, το διεθνές διάπλου του ίδιου καναλιού (16 ώρες 23 λεπτά). Το 1957, διέσχισε το κανάλι Καταλίνα σε 17 ώρες ακριβώς και κολύπησε τέσσερις φορές την λίμνη Γουίντερμυρ. Επίσης επιτυχώς διέσχισε κολυμπώντας τον Βόσπορο, τον Νείλο και δύο φορές κολύπησε γύρω από το νησί του Μανχάταν στη Νέα Υόρκη. Πέθανε προσπαθώντας να κολυμπήσει το Βόρειο (Ιρλανδικό) κανάλι από το Όρλοκ Χέντ, Επαρχία Ντάουν, στην Ιρλανδία, έως το Πορτπάτρικ της Σκωτίας όταν έχασε τις αισθήσεις του και πέθανε, παρά τις προσπάθειες ενός γιατρού που του άνοιξε το στήθος με ένα σουγιά για να του κάνει μαλάξεις στην καρδιά. Επιλέχθηκε σαν "Πρωτοπόρος

", ωστόσο το 2017 η Εκτελεστική Επιτροπή συμφώνησε ότι ήταν απλά ένας μηχανισμός επιλογής και είναι ένας Κολυμβητής Τιμής.