



Baron Abílio Couto, Honor Swimmer, Brazil, 2001



[Personal Website](#)

Videos: [Interview 1](#) [Documentary 1](#) [Show 1 1:15](#) [Capri](#) [Show 2](#)

Baron Abílio Couto set the speed record England to France in 1959 in 12 hours and 49 minutes – which held until 1960. He was the first South American to swim the English Channel and completed 2 France to England crossings: 1958 in 12 hours and 45 minutes and 1959 in 11 hours and 33 minutes. He was the first to swim 25 km across Brasilia Lake in 7 hours and 17 minutes

He won eight International Long-Distance Swimming Federation events from 1959 to 1975. Abílio swam the Strait of Gibraltar in 1965, Lake Michigan in 1965, the Suez Canal in 1974, the Nile River in 1975, Mar del Plata in 1960 and Lake Ontario in 1960. It is estimated that Abilio swam more than 40,000 km (28,854 miles) during his career. He unofficially crossed the Catalina Channel in 1968.

He was instrumental in the establishment of the first Brazil National Open Water Championships and many other events including the 25 km Ilhabela-Caraguatatuba swim.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Portuguese Translation

Abílio Couto, Barão estabeleceu o recorde da travessia do canal da Mancha em 1959, sentido Inglaterra para a França, em 12 horas 49 minutos, que foi mantido até 1960. Ele foi o primeiro brasileiro e sul-americano a realizar a travessia do Canal da Mancha, completando outras duas vezes: em 1958 com 12 horas 45 minutos; e em 1959 com 11 horas 33 minutos. Foi o pioneiro na travessia do lago de Brasília com 7 horas e 17 minutos.

Obteve oito vitórias no Circuito da International Long-Distance Swimming Federation (Federação Internacional de Natação de Longa Distância) de 1959 a 1975. Abílio nadou o Estreito de Gibraltar em

1965, o Lago Michigan em 1965, o Canal de Suez em 1974, o Rio Nilo em 1975, Mar del Plata em 1960 e o Lago Ontario in 1960. Estima-se que o Abílio nadou mais que 40.000 km (28.854 milhas) ao longo da sua carreira. Ele atravessou o Canal de Catalina (extraoficialmente) em 1968.

Ele foi peça-chave no estabelecimento do primeiro Campeonato Brasileiro de Maratonas Aquáticas a vários outros eventos, como a Travessia Ilhabela- Caraguatatuba, de 25km.