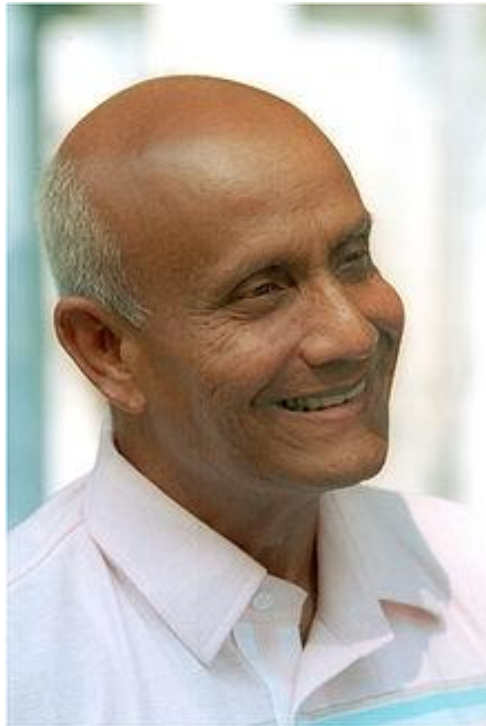




Sri Chinmoy, Honor Administrator, India, 2012



[Personal Website](#)

Sri Chinmoy was an Indian teacher, poet, artist and athlete who inspired many in the endurance sports world. He is the namesake of the Sri Chinmoy Marathon Team that organizes athletic events worldwide including the 26.4K International Self-Transcendence Marathon-Schwimmen. Members of the Sri Chinmoy Marathon Team, who have received many awards, honors and recognitions, have swum the English Channel at least 38 times. His followers continue to organize the prestigious and highly popular International Self-Transcendence Marathon-Schwimmen that draws an international crowd and is sold-out year after year. He founded the Sri Chinmoy Centre and wrote 1,500 books, 115,000 poems and 20,000 songs, created 200,000 paintings and gave almost 800 free peace concerts around the world, where he advocated meditation, chanting mantras and prayers, performing dedicated service to God as a way to personal enlightenment.

Inspired by Sri Aurobindo (1872–1950), Chinmoy was encouraged to pursue his athletic abilities. He was a decathlon champion at the Sri Aurobindo Ashram, marathons well beyond the standard 26.2 mile distance, cycling, as well as captain of the soccer and volleyball teams. During his years at the ashram he spent many hours daily in deep meditation. He competed in endurance events up into his 60's where his knee injury forced him to switch to low impact sports including tennis and weightlifting. Chinmoy has many followers who are inspired by him to run daily for health and physical fitness. He advocated self-transcendence by expanding one's consciousness to conquer the mind's perceived limitations. In the spirit of self-transcendence, his students have completed extraordinary feats of endurance.

Bengali Translation

শ্রী চিন্ময় ছিলেন একজন ভারতীয় শিক্ষক, কবি, শিল্পী এবং ক্রীড়াবিদ, যিনি সহনশীলতার ক্রীড়া জগতে অনেককে অনুপ্রাণিত করেছিলেন। তিনি হলেন শ্রী চিন্ময় ম্যারাথন দলের নেতা, যে বিশ্বব্যাপী অ্যাথলেটিক ইভেন্টগুলি আরও 26.4KM ইন্টারন্যাশনাল সেলফ-ট্রান্সসেস্ভেন্স সাঁতার কম্পিটিশন আয়োজন করে। শ্রী চিন্ময় ম্যারাথন দলের সদস্যরা, যারা অনেক পুরস্কার, সম্মান এবং স্বীকৃতি পেয়েছেন, তারা কমপক্ষে 38 বার ইংলিশ চ্যানেল সাঁতার কাটলেন। তাঁর অনুগামীরা মর্যাদাপূর্ণ এবং অত্যন্ত জনপ্রিয় আন্তর্জাতিক স্ব-ট্রান্সসেস্ভেন্স ম্যারাথন-শুইমেনকে সংগঠিত করে চলেছেন যা একটি আন্তর্জাতিক ভিড়কে আকর্ষণ করে এবং বছরের পর বছর বিক্রি হয়। তিনি শ্রী চিন্ময় সেন্টার প্রতিষ্ঠা করেন এবং 1,500 বই, 115,000 কবিতা ও 20,000 গান লেখেন, তৈরি করেন 200,000 ছবি এবং সারা বিশ্বে প্রায় 800 বিনামূল্যে পিস কনসার্ট দেন, যেখানে তিনি ধ্যান, মনোচ্চারণ ও ভগবান্ কাছে নিবেদিত সেবা সম্পাদন করেন, ব্যক্তিগত জ্ঞানের পথ হিসেবে।

শ্রী অরবিন্দ (1872–1950) দ্বারা অনুপ্রাণিত হয়ে চিন্ময় তার ক্রীড়াবিষয়ক অনুসরণ করতে অনুপ্রাণিত হয়েছিলেন। তিনি শ্রী অরবিন্দ আশ্রমে ডিক্যাথলন চ্যাম্পিয়ন, ম্যারাথন, আল্ট্রা ম্যারাথন, সাইক্লিং, পাশাপাশি ফুটবল এবং ভলিবল দলের অধিনায়ক ছিলেন। আশ্রমে বছরকালে তিনি গভীর ধ্যানে বেশ কয়েক ঘন্টা ব্যয় করেছিলেন। তিনি 60 এর দশক পর্যন্ত ধৈর্যশীল ইভেন্টগুলিতে প্রতিযোগিতা করেছিলেন যেখানে হাঁটুতে আঘাত তাকে টেনিস এবং ভারোত্তোলন সহ কম প্রভাবের খেলায় যেতে বাধ্য করেছিল। চিন্ময় এমন অনেক অনুগামী আছেন, যাঁরা তাঁর অনুপ্রেরণায় স্বাস্থ্য ও শারীরিক ফিটনেসের জন্য রোজ দৌড়তে থাকেন। তিনি মনের অনুভূতি সীমাবদ্ধতাগুলি জয় করার জন্য নিজের চেতনাটি প্রসারিত করে স্ব-উত্তরণকে সমর্থন করেছিলেন। আত্মঅতীন্দ্রিয় চেতনায় তাঁর ছাত্ররা ধৈর্য ধারণের অসাধারণ কৌতুকগুলি সম্পন্ন করে।

প্রসারিত জীবনী (ওপেন ওয়াটারপিডিয়া)

দীর্ঘ সাঁতারের ডেটাবেস (ম্যারাথন সাঁতার ফেডারেশন) - এপ্রিল 2020 - কোনও প্রবেশ প্রত্যাশিত