



**Larisa Dmitriyevna Ilchenko, Honor Swimmer, Russia,  
2012**



Videos: [Interview 1](#) [Swim 1](#)

**Larisa Dmitriyevna Ilchenko** won 4 Majors: 2006 and 2008 10 km FINA World Open Water Swimming Championship; 2007 10 km FINA World Championship and 2008 Olympics. Her Olympics win was the first time that the 10 km was contested in the games. The finish was close, the top 4 within 4 seconds and top 14 within 34 seconds. This proved the sport to be a compelling watch for global audiences. In 23 FINA events (including 5 km) she placed on the podium 21 times – 91%.

In the 5 km she completed in the FINA World Championship 6 times, taking gold in 5 and one silver.

She is an inductee in the International Swimming Hall of Fame (2016)

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

#### Russian Translation

**Лариса Дмитриевна Ильченко** выиграла 4 мейджора: чемпионаты мира FINA по плаванию на открытой воде 2006 и 2008 на дистанции 10 км, чемпионат мира FINA 2007 на дистанции 10 км и Олимпийские Игры 2008. Ее олимпийская победа на дистанции 10 км стала первой победой на этой дистанции в истории Олимпийских игр. Это был очень драматичный заплыв – первые 4 спортсменки финишировали в диапазоне 4 секунд, а первые 14 – в

диапазоне 34 секунд, Это доказывает, что плавание на открытой воде – очень зрелищный вид спорта, который представляет интерес для аудитории всего мира. В 23 соревнованиях под эгидой FINA (включая 5 км) Лариса поднималась на подиум 21 раз (91%).

На дистанции 5 км Лариса участвовала в 6 чемпионатах мира FINA и выиграла 5 золотых медалей и 1 серебряную

В 2016 году она была введена в Международный Зал Славы Плавания.