



## Attila Mányoki, Honor Swimmer, Hungary, 2016



[Personal Website](#)

Videos: [Interview 1](#) [Interview 2](#) [Interview 3](#) [Swim 1](#) [TED IMSHOF 2020 at 1:26:30](#)

**Attila Mányoki** completed the Oceans Seven in 2019 setting the overall speed record (which stood until 2023) and in the Molokai Channel in 12 hours and 2 minutes which stood in 2022 (and beyond). He completed the Triple Crown in 2024.

Attila was a consistent competitor in Greece: 12 times in the 26 km Toroneos Gulf and 25 times in the 30 km Kalamata to Koroni crossing. He won in 2013 and had several podium finishes. In 2011 and 2012 we twice completed 60 km 2-way crossings: Kalamata to Koroni and back.

Attila competed in FINA World Cup events in Canada, Italy, Germany, Serbia, Egypt, Brazil, USA, and Argentina. He completed other open water marathon swims in the Netherlands, England, France, Hong Kong, USA, Belgium, Croatia, Serbia, Hungary, Germany, Japan, Spain, Denmark, and Greece. At home, Attila swam 79.6 km Lake Balaton between Balatonkenese and Keszthely in 25 hours and 32 minutes.

He completed the 4 marathons in S.C.A.R., the Cold Half and Lake Zurich.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

### Hungarian Translation

**Mányoki Attila** 2019-ben teljesítette az óceánok hetesét, beállítva az összesített sebességrekordot (amely 2023-ig állt) és a Molokai-csatornán 12 óra 2 perc alatt, amely 2022-ben (és azon túl) állt. A Hármas Koronát 2024-ben fejezte be.

Attila állandó versenyző volt Görögországban: 12 alkalommal a 26 km-es Toroneos-öböl átúszást és 25 alkalommal a 30 km-es Kalamata-Koroni átúszást. 2013-ban megnyerte a hosszabbik görög versenyt és számos alkalommal végzett dobogós helyen. 2011- és 2012-ben oda-vissza teljesített a Kalamata-Koroni versenyt 60 km-t úszva.

Attila versenyzett a FINA Világkupa sorozatban Kanadában, Olaszországban, Németországban, Szerbiában, Egyiptomban, Brazíliában, Egyesült Államokban és Argentínában. További nyíltvízi maratonokat teljesített Hollandiában, Angliában, Franciaországban, Hong Kongban, Egyesült Államokban, Belgiumban, Horvátországban, Szerbiában, Magyarországon, Németországban, Japánban, Spanyolországban, Dániában és Görögországban. Otthonában átúszta hosszában a Balatont. 79.6 km-t úszott 25 óra 32 perc alatt.

Szintén teljesítette a 4 marathontól álló S.C.A.R. versenyt és Cold Half és a Zürichi-tó átúszó versenyt.