



Helge Jensen, Honor Swimmer, Denmark, 1970



Videos: [Swim 1 at 1:12 22:4](#)

Helge Jensen won 2 Majors: 1958 and 1959 Lac St. Jean. He set the speed record in the English Channel from England to France in 10 hours and 23 minutes in 1960 that stood until 1964.

He swam the English Channel twice - his first in 13 hours and 17 minutes in 1959 in the Butlin International race. Jensen swam lac St-Jean 3 times, first male twice and fourth in 1961. He completed the 35 km Atlantic City race 4 times in 1957, 1958, 1959 and 1962. His marathon career, of eleven years, started and finished with the 36 km Capri-Naples race in 1955, 1956 and with his fastest time of 9 hours and 40 minutes in 1962.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Danish Translation

Helge Jensen vandt 2 majors: 1958 og 1959 Lac St. Jean. Han satte hastighedsrekord i Den Engelske Kanal fra England til Frankrig på 10 timer og 23 minutter i 1960, som holdt indtil 1964.

Han svømmede den engelske kanal to gange - første gang på 13 timer og 17 minutter i 1959 i Butlin International Race. Jensen svømmede Lac St-Jean 3 gange, første gang to gange og fjerde i 1961. Han gennemførte 35 km Atlantic City-løbet 4 gange i 1957, 1958, 1959 og 1962. Hans maratonkarriere, der varede 11 år, startede og sluttede med 36 km Capri-Naples-løbet i 1955, 1956 og med hans hurtigste tid på 9 timer og 40 minutter i 1962.