



Sharon van Rouwendaal, Honor Swimmer, Netherlands, 2022



Videos: [Interview 1](#), [Show 1](#), [Swim 1](#), [IMSHOF 1](#)

Sharon van Rouwendaal won 3 Majors: 2016 Olympics; 2022 10 km FINA World Championship; and 2024 World Aquatics 10 km World Championship. She was a 3 time Olympian and the only woman to win 2 Olympic medals in the 10 km: gold in Rio and silver in Tokyo. She won 3 silvers in the World Championships (2017 at 25 km and 2015 at 10 km and 5 km).

Sharon (as of 2022) finished in 20 FINA races in 17 countries over 7 years and took podiums in 40% of the events. She won the European Championship 10 km in 2014, 2018 and 2021.

In the pool she won medals at the FINA World Championships: 2015 silver (behind Katie Ledecky) in the 400m freestyle; 2014 gold in the 4x200 relay (setting a world record), silver in the 400m freestyle and bronze in the and 800m freestyle; and 2011 bronze (age of 17) in the 200m backstroke. She also competed in the 100m and 200m backstroke at the 2012 London Olympics. Sharon was 7 times European Champion and 12 times Dutch National record holder in the pool.

In 2023 Sharon is still active as competitor on the World circuit.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Dutch Translation

Sharon van Rouwendaal won 3 Majors: de 2016 Olympische Spelen; in 2022 het 10 km FINA Wereldkampioenschap; en in 2024 het 10 km World Aquatics Wereldkampioenschap. Ze was 3 keer

Olympiër en de enige vrouw die 2 Olympische medailles won op de 10 km: goud in Rio en zilver in Tokio. Ze won 3 keer zilver op de Wereldkampioenschappen (2017 op 25 km en 2015 op 10 km en 5 km).

Sharon (vanaf tot en met 2022) finishte in 20 FINA wedstrijden in 17 landen over 7 jaar en behaalde podiumplaatsen in 40% van de evenementen. Ze won het Europees Kampioenschap 10 km in 2014, 2018 en 2021.

In het zwembad won ze medailles op de FINA Wereldkampioenschappen: 2015 zilver (achter Katie Ledecky) op de 400m vrije slag; 2014 goud op de 4x200 estafette (waarmee ze een wereldrecord vestigde), zilver op de 400m vrije slag en brons op de en 800m vrije slag; en 2011 brons (op 17-jarige leeftijd) op de 200m rugslag. Ze nam ook deel aan de Olympische Spelen van 2012 in Londen op de 100 en 200 meter rugslag. Sharon was 7 keer Europees kampioen en 12 keer Nederlands recordhouder in het zwembad.

Sharon is in 2023 nog steeds actief in het wereldcircuit.